

JADUAL LATIHAN MINGGUAN

Minggu :

Tarikh : Dari ke

(Jadual dan Masa ikut kesesuaian latihan)

Tarikh/Hari	8:00am ~ 10:00am	10:30am ~ 1:00pm	REHAT	2:00pm ~ 5:30pm	6:00pm ~ 7:00pm
ISNIN					
SELASA					
RABU					
KHAMIS					
JUMAAT					
SABTU					
AHAD					

Disahkan oleh Pegawai Firma (PF) :

.....

Tarikh disemak :

